***Профилактика природно-очаговых инфекций***

Природным очагом называют участок территории, на котором эволюционно сложились определённые межвидовые соотношения между возбудителями болезни, дикими животными и членистоногими переносчиками. Носителями инфекций являются многие дикие животные, но чаще мелкие мышевидные грызуны и клещи. Переносчиками многих природно-очаговых инфекций являются кровососущие насекомые (комары, слепни) и клещи.

На территории Воронежской области циркулируют возбудители таких природно-очаговых инфекций, как бешенство, туляремия, сибирская язва, лептоспироз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС), лихорадка Ку, лихорадка Западного Нила (ЛЗН), болезнь Лайма или иксодовый клещевой боррелиоз (ИКБ), моноцитарный эрлихиоз человека (МЭЧ), гранулоцитарный анаплазмоз человека (ГАЧ) и др.

Лица, выезжающие на отдых в природные условия и за пределы города должны помнить, что инфицирование может произойти при купании в запрещенных местах, употреблении сырой воды из открытых водоёмов, а так же при укусе кровососущими насекомыми (слепни, комары, мошки) и клещами.

Клинические проявления природно-очаговых инфекций разнообразны, полиморфны, чаще отмечается повышение температуры тела, сопровождающееся симптомами интоксикации (слабость, снижение аппетита и др.), появление эритем, увеличение лимфатических узлов, геморрагические сыпи и др.

Для профилактики этих инфекций надо знать:

* Укус животного или ослюнение опасены заражением бешенством и необходимо **срочно обратиться к врачу** антирабического кабинета;
* укус клеща опасен заражением ИКБ, МЭЧ, ГАЧ, ЛЗН, туляремией, лихорадкой КУ;
* укус кровососущего насекомого опасен заболеванием туляремией, ЛЗН, дирофиляриозом;
* контакт с грызунами и объектами внешней среды, загрязнёнными продуктами жизнедеятельности грызунов (сено, лесная подстилка и т.д.) опасен заражением ГЛПС, лептоспирозом, туляремией.

При посещении лесных массивов, при пребывании у открытых водоёмов пользуйтесь средствами отпугивания насекомых- репеллентами.

Во всех случаях при наличии клинических проявлений необходимо обратиться за медицинской помощью к специалистам лечебной сети.

*ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области»*